



**UDA IKASTAROAK
CURSOS DE VERANO
SUMMER COURSES**

RESUMEN:

La obesidad infanto-juvenil se ha convertido en un problema de salud pública del siglo XXI. ¿Qué nos supone como sociedad? ¿Qué podemos hacer para prevenirla? ¿Qué intervenciones se están llevando a cabo para ello? En este Curso de Verano se abordarán estos y otros temas de gran relevancia en este campo.

Este Curso de Verano está dirigido tanto a profesionales que trabajen con menores y sus familias como a la población general. Como agentes socializadores tenemos el deber de favorecer el desarrollo físico, psicológico y social de los y las menores. Se trata de conocer posibles estrategias para promover hábitos saludables a nivel comunitario. Conoceremos de primera mano un proyecto comunitario que se está desarrollando en la actualidad. Expondremos los retos actuales para abordar la obesidad infanto-juvenil.

Contaremos con ponentes expertas que visibilizarán la obesidad desde una perspectiva interdisciplinar. Las ponencias darán paso a una mesa redonda y a una actividad colaborativa en la que los y las matriculadas participarán de forma activa.

Cod: 007-22

Tipo de actividad: curso

Ciclo: salud-psicología-sociedad

Ubicación: Palacio Miramar



¿Podemos prevenir la obesidad infanto- juvenil?

Dirigido por:

Eva Pereda-Pereda

*Escuela Universitaria de Enfermería
de Vitoria-Gasteiz*



Idioma oficial de la actividad:

Castellano

Inscripción:

www.uik.eus

**27/06/2022 -
28/06/2022**

UDA IKASTAROAK / CURSOS DE VERANO / SUMMER COURSES

Palacio Miramar - Paseo Miraconcha - 48, 20007 Donostia / San Sebastián

T: 9430219511 - info@uik.es - www.uik.es

9:00 - 9:15 Registro

9:15- 9:30

Bienvenida y presentación - Eva Pereda-Pereda / Pilar Amiano

Etxezarreta

9:30-11:00

Conferencia: *Cómo fomentar de forma exitosa hábitos de salud durante la etapa escolar: importancia de la alimentación* - Andrea Arroyo Fernández

Conferencia: *Relevancia de factores psicosociales y familiares en un abordaje integral de salud más allá del peso* - Marta Rojo Hidalgo

11:00-11:30 Pausa

11:30-12:15

Promoción de la actividad física desde una perspectiva comunitaria- Arantxa Uranga Fraiz / Mikel Bringas Diez / Clara Homs Bassedas

12:15-13:15

Mesa Redonda: *Relevancia de la intervención interdisciplinar: experiencias y desafíos de un abordaje integral-* Amelia Martí Del Moral / Arantxa Uranga Fraiz / Andrea Arroyo Fernández / Marta Rojo Hidalgo / Clara Homs Bassedas

13:15-13:45 Síntesis

28/06/2022

9:00-9:15

Presentación - Eva Pereda-Pereda

9:15-10:00

Diseño de intervenciones exitosas para prevenir la obesidad infanto-juvenil - Jone Galdos Madina / Eva Pereda-Pereda

10:00-10:45

Desarrollando estrategias comunitarias para promover hábitos saludables - Esther Hernao Hernández

10:45-11:15 Pausa

11:15-12:00

Promoviendo el bienestar de los y las adolescentes de Oñati - Amaia Díaz de Monasterioguren Osinaga / Pello Uriarte Moreno / Rosa Lasagabaster Armendariz

12:00-13:15 Actividad: *Desarrollando estrategias comunitarias para promover hábitos saludables*

13:15-13:30 Cierre - Eva Pereda-Pereda

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

- ✓ Exponer los datos de prevalencia de obesidad infanto-juvenil en la actualidad.
- ✓ Explicar los factores determinantes de la obesidad.
- ✓ Analizar los agentes socializadores que promuevan hábitos saludables.
- ✓ Conocer programas de prevención de la obesidad en nuestro entorno.
- ✓ Reflexionar acerca de las intervenciones exitosas para prevenir el exceso de peso.



Eva Pereda-Pereda

Doctora en psicología y enfermera (Osakidetza; Biodonostia)



Pilar Amiano Etxezarreta

Grupo de trabajo Obesidad Infantil y en la adolescencia (SEEDO)



Andrea Arroyo Fernández

Dietista-nutricionista, psicóloga sanitaria e investigadora en formación (UEM)



Marta Rojo Hidalgo

Psicóloga sanitaria, docente e investigadora (UAM)



Arantxa Uranga Fraiz

Técnico de la unidad de Promoción de la Salud (Gobierno Vasco)



Mikel Bringas Diez

Gestor deportivo. Dirección de Actividad Física y Deporte (Gobierno Vasco)



Amelia Martí Del Moral

Catedrática de Fisiología (UNAV)



Jone Galdos Madina

Facultad de Psicología (UPV/EHU)



Esther Hernao Hernandez

Dietista-nutricionista



Clara Holms Bassedas

Fundación Gasol



Amaia Díaz de Monasterioguren

Dietista-nutricionista



Pello Uriarte Moreno

Orientador del Servicio de Actividad Física (POZ Oñati)



Rosa Lasagabaster Armendariz

Técnico de Deporte del Ayuntamiento de Oñati